

# 21 de junho de 2012



## INÍCIO DO INVERNO

O movimento de translação (a Terra girando em torno do Sol) e a inclinação do eixo terrestre são os responsáveis pela existência das estações do ano: verão, outono, inverno e primavera.

Estação mais fria do ano, o inverno tem início no hemisfério sul por volta de 21 de junho, estendendo-se até cerca de 23 de setembro, enquanto, no hemisfério norte, começa por volta de 21 de dezembro e termina cerca de 20 de março. As noites tornam-se mais longas.

Em certas áreas da Terra, nesta época o frio intenso provoca a precipitação de neve e a formação de geadas, mais comum no hemisfério norte. No Brasil, no entanto, a neve eventualmente pode aparecer nos estados do Sul, especialmente em Santa Catarina e no Rio Grande do Sul. Já a geada é um fenômeno mais comum que atinge os estados do Sul e certas áreas do Sudeste e do Centro-Oeste.

No inverno, várias espécies de animais, especialmente as aves, migram para zonas mais quentes. Outros animais, como os ursos, hibernam nesta época.

Nesta época do ano, ficamos mais sujeitos a doenças respiratórias em virtude dos ventos frios, das baixas temperaturas e da pouca umidade. Os ácaros, pequenos insetos que se desenvolvem junto ao mofo, são uma das causas.

Para se diminuir o risco destas doenças, devemos manter arejados os ambientes das nossas casas, abrindo as janelas nos períodos menos frios do dia, especialmente entre as 10 horas da manhã e as 5 horas da tarde. Roupas com pelos devem ser evitadas, ao mesmo tempo que se deve colocar as roupas típicas de inverno para arejar, ao Sol, sempre que possível. Evitar ambientes muito úmidos, assim como evitar a presença dentro de casa de animais com pêlos e com penas.

**Fontes:** <http://pt.wikipedia.org/wiki/Inverno>  
<http://www.brasilecola.com/geografia/inverno.htm>