

INÍCIO DO VERÃO

O movimento de translação (a Terra girando em torno do Sol) e a inclinação do eixo terrestre são os responsáveis pela existência das estações do ano: verão, outono, inverno e primavera.

O verão começa em 21 de dezembro, no hemisfério sul, com o solstício de verão, e termina com o equinócio de outono, cerca de 21 de março. No hemisfério norte, o início do verão dá-se em 21 de junho e o término é em torno de 23 de setembro.

Ao longo do verão as temperaturas atingem níveis elevados, os dias são mais longos e, geralmente, é o período do ano em que acontecem as férias. Antigamente, no lugar de 4 estações, o ano era dividido em cinco, tendo o verão duas partes: o verão quente e chuvoso, que começava ao findar a primavera, e o estio, de tempo quente porém seco. Vem daí a palavra estiagem.

Infelizmente, o verão traz algumas doenças típicas da estação, como a dengue. Transmitida por um inseto – o *aedes aegypti* – a dengue tem se tornado um flagelo no Brasil, apesar de que – com cuidados simples e constantes – ela poderia ser erradicada ou, pelo menos, em muito reduzida. Temos que evitar o acúmulo de águas paradas, ambiente onde o *aedes aegypti* deposita seus ovos que irão gerar novos insetos até um ano depois.

O verão é a estação do ano mais propícia a executar atividades ao ar livre. Ir à praia, correr, jogar bola, andar de skate, de bicicleta, de patins, brincar de esconde-esconde e muito mais. É também a época de férias escolares, em que as crianças podem participar de acampamentos, colônias de férias, fazer viagens etc. Mas um cuidado é muito importante: evitar a exposição prolongada ao Sol, especialmente entre as 10 e as 16 horas. É verdade que um belo bronzeado faz sucesso, mas isto pode se tornar perigoso. A longa exposição aos raios solares pode provocar desidratação – deve-se beber líquidos constantemente. Também o excesso de exposição aos raios solares pode provocar câncer de pele, o que é muito perigoso. Neste caso, os raios solares têm um efeito acumulativo e o câncer de pele pode surgir anos depois.



PISCINA PÚBLICA
FOTO: PATRICK GOLTSMAN MORENO

No Brasil, todo ano é implantado o Horário de Verão, quando se adianta os relógios em uma hora. Nem todos os estados participam, mas os estados do Sul e do Sudeste, além de Goiás, do Distrito Federal e da Bahia (em 2011/2012), adotam este horário. O objetivo é aumentar o tempo de iluminação natural em uma hora e, conseqüentemente, reduzir o consumo de energia.

Fontes: <http://www.velhosamigos.com.br/DatasEspeciais/diaverao.html>

<http://pt.wikipedia.org/wiki/Ver%C3%A3o>

http://www.ibge.gov.br/7a12/voce_sabia/datas/data.php?id_data=59